

自己中心的な振る舞いは、トラブルや事件につながりやすい。かつて江戸時代には、互いに思いやり助け合う心遣いの「江戸しぐさ」が浸透していた。この江戸しぐさをどうつ、子どもたちに伝えていくか。特定非営利活動法人江戸しぐさ理事長の越川礼子さんに子育てでのヒントを報告してもらった。



越川 礼子

日本各地から人が集まり人口が急速に増えた江戸の町では、住民同士が心地よく暮らすための工夫があった。腰をこぶし分だけ浮かせて席を詰め空席をつくる「こぶし腰浮かせ」や、雨の日に互いの傘を外側に傾け、ぬれないようにすれ違う「傘かしげ」などだ。

## 安全安心の知恵

これらは今、江戸しぐさと呼ばれる。根底にあるのは互いに相手を思いやり、安全かつ安心して暮らすための心がけだ。雑踏でぶつからないように体を横に向

## 傘かしげ 蟹歩き……

# 子に伝えよう 江戸しぐさ

## 思いやりでトラブル防ぐ

「時代を下って現代。電車の出入りに陣取り他の乗客の迷惑になっていることが気づかない高校生の集団も目立つ。雑踏ですれ違う際によけようとしても子どもも珍しくない。他者の存在をもう少し気に掛けるようになるために江戸しぐさがヒントになると思う。

注意したいのは、江戸しぐさは教則やハウツー的にとらえるものではないことだ。現代の子育ては、知識詰め込み型になりやすい。

### まず親が手本を

このため、江戸しぐさを伝えていくためには、親や周囲の大人自身が日々の暮らしの中で他者を思いやる姿勢を持つことが欠かせない。親が手本を見せながら、

親自身が実現できないことも過大に期待して押しつけがちな。単なる教則ならば人目のないところでは守られないこともあろう。

これに対し江戸しぐさは、守らなければとにかく自分自身が気持ち悪いという生活習慣だ。「しぐさ」は現代では「仕種」「仕草」と書くが、江戸しぐさは「思草」と表記されてきた。「思」は思考や思想で「草」は行動を示す。思いがそのまま行いに現れることを意味している。

▽…「アルバイトを募集しているが、なしのついで。スタッフ不足で、ほぼ全員週六日は働いている」と嘆くのは大手飲食店チェーンの店長Aさん(34)。今や新卒採用だけでなくアルバイトも売り手市場だ。

### 人手不足に重なる悩みは

ル管理・警備業で約六割飲食店・宿泊業で約五割。平均は三割強だが、業種によっては深刻だ。

▽…連良く人が見つかったとしても「少し強く注意すると一カ月ほどで辞めてしまつ」(Aさん)。アルバイト求人「an」を手掛けるインテリジェンスが募集した川柳には「もう帰れ！ 本気にした僕 止める店長」の句もあつた。人手確保は難問だが、上手なコミュニケーションはさらなる難問かもしれない。(環)

軽々に言わないなど、他者に配慮して暮らす姿勢が土台になっている。

### KYとの違いは

最近「空気が読めない(KY)」という言葉をよく耳にする。大感しぐさに似ているが、似て非なるものだ。「空気が読めない」がはやる背景には、とにかく自分に迷惑をかけてほしくない、不快になりたくないという自己中心的な考えがある。大感しぐさは発想が根本的に異なる。

主な江戸しぐさ	
肩引き	雑踏ですれ違う際、互いに肩を引きぶつからないようにする
うかつあやまり	謝る相手に対し自分「私もうかつでした」など謝る。場がなごむ
七三歩き	道幅の3割分を歩き、残る7割を急ぐ人のためあける
片目出ししぐさ	道路を渡る時、右見て左見てまた右見て安全確認
あいづちしぐさ	相手が話している時はしっかり聞き、話の腰を折らない
許すところ	相手に非があつても頭ごなしに怒らず、許す心の余裕を持つ

子どもに実地で伝えることが大切だ。現代社会では、この点が心もとないように思える。

講演で訪ねたある中学校では、生徒同士の「相合い傘」が禁止されていた。驚いたのはそのきっかけだ。傘を持たない友人を自分の傘に入れてあげたため、体半分をぬらして帰宅した子がいた。その親が「受験期にカゼをひいては大変」と学校に猛抗議をしたためという。

最近、自分勝手な理由

子どもたちに伝えたい江戸しぐさとして、「大感しぐさ」というものもある。視覚、聴覚、嗅覚(きゆうかく)、味覚、触覚の五感を敏感に研ぎ澄まし、周囲の状況を瞬時に総合判断する直感、すなわち「ひらめき」力のことだ。

この能力が高いと「ロクがきくやつ」と評価された。雑踏で他人とぶつからない、人が不快に思つたことを

江戸しぐさは一朝一夕に身に付くものでもない。効果もすぐに表れるものでもない。ただ、いいしぐさをして相手も間髪いれず同じしぐさを返してくれたときの心地よさは何ともいえない。心豊かに暮らすための糸口を、子どもたちに伝えてほしい。



すれ違う際に互いに傘を外側に傾け相手に気を使う